
REGISTRO FOTOGRÁFICO
OCTAVA ACTIVIDAD EDUCATIVA
FECHA: 26/08/2025
HORA: 3:00 PM







26/08/2025, 04:25:11 p.m.
Pensilvania – Quebrada Negra
Pensilvania
Caldas
Colombia

AUTOESTIMA



Es el Sentimiento Valorativo que cada persona tiene de sí, = mismo, de su manera de ser, de quien es del Conjunto de rasgos Corporales, mentales y espirituales que conforman la personalidad.

Esta se aprende, cambia y se puede mejorar.

YO SOY IMPORTANTE

CAMINO

Auto-conocimiento
 Auto-concepto
 Auto-evaluación
 Auto-aceptación
 Auto-Respeto
 Auto-imagen

- Pensar en sí mismo
- Identificar y destinar capacidades/ fortalezas propias.
- Actitud positiva de sí mismo
- Dormir bien
- Alimentación
- Ser prioridad

También es definida como la capacidad para darse **Amor** y **Respeto** a sí mismo, la Autoestima se convierte en un factor influyente y determinante en el hacer, pensar y sentir ya que esta de alguna manera moldea o define la vida de la persona.